

ការប្រើកប្រើនពីការប្រើបង្គន់ សំរប់គ្រួងពីអាយុ ១ ៩០-៣ ឆ្នាំ

រាជក្រឹតមានកំណត់រាយក្រឹត ដែលអ្នកគ្រោះពេជ្រាប់ធ្វើមិនបានសៀវភៅ ក្នុង
អំពីរបៀបប្រើបង្ហាញទេឡើយ។ គឺដែលបានអានតីត្រូវឱ្យដើរពេលដែល
ត្រួម ធ្វើសំណងចូលរបល់អ្នក។ ក្នុងរាយក្រឹត
ថាប់ធ្វើមិនបានសៀវភៅនៅរាយ ស្រួចចុចចំនួន នៅរាយក្រឹត 2 ឆ្នាំ
(សូមមើលប្រអប់)។ នៅពេលមានរាយ 3 ឬ 4 ឆ្នាំ
ក្នុងរាយក្រឹតធ្វើធម្មបែបចានក្នុងកំឡុងពេលថ្មី។
រាយក្រឹតធ្វើសំណងចូលរបល់រាយក្រឹត ការប្រើបាលយុទ្ធបន្ទីច។

ពាប់ធីមសំបុង

- សំណង់នៅក្នុងបន្ទាន់ ការមានភាពគូប់ មានប្រលិទ្ធពាណិជ្ជកម្មបំផុត។
ការប្រើកម្រិតអំពីរបៀបបង្កើត ប្រើពេលវេលាយុរិ និងត្រូវការ
លេចចិត្តប្រឌិតបញ្ចប់ប្រើប្រាស់ដឹង។
 - ត្រូវបង្ហាញក្នុងរបស់អ្នក ត្រូវធ្វើដឹងទិន្នន័យបន្ទាន់ទីក្រុង
រួម ដោយលាការរាយឱ្យ។ តើអ្នកត្រូវតែត្រូវបានបង្ហាញដឹងដើម្បីដែលត្រូវ
ធ្វើនៅក្នុងបន្ទាន់ទីក្រុង ដោយមុន្តុយដែលមានគេងអូចត្រូ។
 - ពួកឈើសិលសារក្រុមហ៊ុន លំកំបងរាយខែនៃខែត្រូវបានដាក់ ដូចជា ទីក្រុងត្រូ
(ទីក្រុងទីក្រុង) និងលាកមក (អាមេរិក)។ ត្រូវធ្វើសិលសារក្រុមហ៊ុនដឹងបន្ទាន់ទីក្រុង
“កុខក់” និង “សូយ” គឺតាក្យទាំងនេះអាមេរិកត្រូវបង្ហានរបស់អ្នកដៃនៃខ្លួន។
 - ប្រើបន្ទាន់ពេលដឹងសំរាប់ក្នុងឡើង។ តើអ្នកចុចចុចមានទេរីនីដើរក្នុងបន្ទាន់ទៅ
អីសំរាប់ក្នុងឡើងហើយស្រួលជាតិ ហើយដើររបស់គេនីងប៉ះភារក្រាល។
 - ជួយក្នុងរបស់អ្នកទ្វីដឹង ពីពេលវេលាដែលត្រូវប្រើបង្ហាន់ទីក្រុង។
ក្នុងរបស់អ្នកមានបន្ទីស្មើសិល៍ អាណូយចោរនហោង
មុន្តុយីនក្រោម បូលប់បែលឯ។ ប្រាប់ក្នុងរបស់អ្នក
ចាសឆ្លាងទាំងនេះ គឺអាប់ពេលឡើបង្ហាន់។
 - ធ្វើដឹងទៅថាបង្ហាន់ នៅពេលមួចចុះអ្នករួមរាល់ដឹង៖
 - នៅពេលត្រីក ភ្លាមបន្ទាន់ទីក្រុងរបស់អ្នកទីប្រភាកដីដេក
 - នៅមួនពេល និងបច្ចុប់ពីពេលគេនីងដឹង



ការគេងនោមជាក់ប្រចាំ

សារអភិវឌ្ឍន៍កម្ពុជាអង់គ្លេស ចេញលក្ខណៈទីក្រុងពេលយប់ ដាក់នឹងជួយកំពង់
គេហទេសចរណ៍ដែលបានបង្កើតឡើងនៅទីនេះ តើទៅមុនពេលមួយក្នុងឯុទ្ធសាស្ត្រ

សំបុត្រាត់ ឬមិនសំបុត្រាត់?

ក្នុងរបស់អ្នកចាន់ផ្តល់ចំណាំទៅនៅវា :

- ភាគធីតាមការណែនកំដែលហាយគ្រប់
 - មេស្ថុគ្នាលេយ៉ាងហេចចណ្តាស់ 2 ម៉ោង ម្នាក់ និងកុងពេលគេងថ្វី។
 - ភាគទាប្បូខាមេរី/ក្រការខោចេប្បាចី
 - ប្រាប់អ្នកអំពីកន្លែបប្រឡាក់ ឬកន្លែបលើឱ
 - ធន់ភាគមិនតែលអច្ចារា ឬវិនាកលិន្ទ។

ពេក្តទាំងនេះ

ព្រៃនានសេវា និង “កម្មបង្កត់” នៅក្នុងរបល់អ្នកស្តីប៊ា

ការនេះនឹងធ្វើឡើង

ទ្វាត់ដីនឹងបានក្រោមឯកសារនេះដែរ។

ទិញខាងក្រោមនៃការបង្កើតរបស់អ្នក

ព្រមទាំងសំលេកបំពាក់ដែលជាយ ដោះចេញ។

**ព្រៃនទេនោះសំបុរីភ្លេសលម្អិក។ ភ្លេសលម្អិកនឹងត្រូវការជួយច្បាស់
សំលុកប៉ាក់ ដូចកិត និងជួយបើកបង្កើតក។**

ព្រៃសនលីក្បរបស់អ្នក នៅពេលបានដោតជាយ។ ត្រូវប្រាប់ក្បរបស់
អ្នកចាកចាយមិនជានីឡើទេ ចាំសារនៅពេលប្រាប់ឡើត បើសិនចាំបាត់។

ជួលសំណងក្នុងបច្ចេកទេសដូចជាប្រព័ន្ធប្រយោជន៍។ ក្នុងប្រព័ន្ធដែលត្រូវបានផ្តល់ពីមុខ ទៅក្រោម ដើម្បីធ្វើសារការងារដែលត្រូវបានរៀបចំឡើង

ព្រៃបង្ក្រតកម្មរបស់អ្នក អំពីសារៈសំខាន់នៃការណែងចេះ ជាមួយនឹង លាភ្យ និងទឹកបញ្ហាប៉ុន្តែមិនបានប្រើបង្កើតឡើង។

សំកប់ពីមានបន្ថែមអំពើបញ្ហានេះ សូមទទួលស្ថិតិថ្មីក្នុងប្របស់អ្នក ប្រុងសុំដៃជីសមាជិកនៅតំបន់ស្តីរាជរាជបស់អ្នក។